

Trainingszeiten 29.08.22 bis 07.07.23 – SV Arnstadt 02 e.V.

	Montag		Dienstag				Donnerstag					Freitag			
	LSB	Bahn 6	LSB	6	5	4	6	5	4	Gym	LSB	6	5	4	LSB
16.00				Feja	Bauer	x	Erbe	Hofmann	x			Köhler	Wichm.	Erbe	
16.15				Feja	Bauer	x	Erbe	Hofmann	x			Köhler	Wichm.	Erbe	
16.30				Feja	Bauer	x	Erbe	Hofmann	x			Köhler	Wichm.	Erbe	Kö/Wi/Er
16.45				Feja	Bauer	x	Erbe	Hofmann	x			Köhler	Wichm.	Erbe	Kö/Wi/Er
17.00				Feja	Bauer	Völker	Erbe	Hofmann	Gebhardt			Köhler	Wichm.	Erbe	Kö/Wi/Er
					Polasky			Herzer							
17.15	Ze/Ma	Ze/Ma	Ze/Ma	x	Polasky	Völker	Herzer	Herzer	Gebhardt			BFG	Masters	Masters	Kö/Wi/Er
17.30	Ze/Ma	Ze/Ma	Ze/Ma	x	Polasky	Völker	Herzer	Herzer	Gebhardt			BFG	Masters	Masters	Kö/Wi/Er
17.45	Ze/Ma	Ze/Ma	Ze/Ma	x	Polasky	Völker	Herzer	Herzer	Gebhardt			BFG	Masters	Masters	
18.00	Ze/Ma	Ze/Ma	Ze/Ma	x	Polasky	Völker	Herzer	Herzer	Gebhardt			BFG	Masters	Masters	
					Ze	Ze	Ze	Ze	Ze						
18.15	Ze/Ma			Ze	Ze	Ze	Ze	Ze	Ze			BFG	Masters	Masters	
18.30	Ze/Ma			Ze	Ze	Ze	Ze	Ze	Ze			BFG	Masters	Masters	
18.45				Ze	Ze	Ze	Ze	Ze	Ze						
19.00				Ze	Ze	Ze	x	x	Masters	BFG					
				Aquajog.	BFG	Masters									
19.15				Aquajog.	BFG	Masters	x	x	Masters	BFG					
19.30				Aquajog.	BFG	Masters	x	x	Masters	BFG					
19.45				Aquajog.	BFG	Masters	x	x	Masters	BFG					
20.00				Aquajog.	BFG	Masters	BFG	Masters	Masters	BFG					
				BFG	Masters										
20.15				BFG	Masters	Masters	BFG	Masters	Masters						
20.30				BFG	Masters	Masters	BFG	Masters	Masters		Aquab.				
20.45				BFG	Masters	Masters	BFG	Masters	Masters		Aquab.				
21.00				BFG	Masters	Masters	BFG	Masters	Masters		Aquab.				
				Masters											
21.15				Masters	Masters	Masters	BFG	Masters	Masters		Aquab.				
21.30				Masters	Masters	Masters	BFG	Masters	Masters		Aquab.				
21.45				Masters	Masters	Masters	BFG	Masters	Masters		Aquab.				
22.00				Masters	Masters	Masters	BFG	Masters	Masters		Aquab.				

Trainingszeiten 29.08.22 bis 07.07.23 – SV Arnstadt 02 e.V.

LSB – Lehrschwimmbekken / **Gym** – Gymnastikraum / **Aquajog.** – Kurs ausdauerorientiertes Aquajogging, von KK anerkannt / **Aquab.** – Aquaball / BFG – Breitensport

Trainingsgruppen:

Ze/Ma - Frau Markewitz, Herr Zentgraf - Seepferdchen

Feja / Bauer - Jugend E+

Polasky / Völker - Jugend C/D, Schwimmbzeichen Silber

Ze - Herr Zentgraf, Jugend B/Junioren, Schwimmbzeichen Gold

Erbe /Hofmann - Schwimmbzeichen Bronze

Herzer / Gebhardt - Schwimmbzeichen Silber

Köhler - Sichtung / Seepferdchen

Wichmann - Sichtung / Seepferdchen

Erbe - Reserve, Auffanggruppe

Masters - Herr Köhler / Wettkampfgruppe Masters; Triathleten, Langstrecke - Freiwasser

Aquaball - Herr Köhler/ bei Bedarf

Aquajogging - Herr Köhler / Kurs über 10 Einheiten a 60'; max. 10 TN, ausdauerorientiertes Aquajogging, von KK anerkannt und bezuschusst

BFG - Herr Rosetzki / Breitensport, einschließlich Gymnastikgruppe